

ĐỀ TÀI CHIA SẺ

MẪU NHIỆM THÁNH THỂ CHÚA GIÊSU KITÔ

Phêrô Nguyễn Văn Thịnh

- Cảm nghiệm sống Mẫu Nhiệm Thánh Thể
- Suy niệm: Thánh Thể qua Hình Bánh
- Phép lạ Thánh Thể
- Kết luận

Năm Thánh Thể đã được Đức Cố Giáo Hoàng Gioan Phaolô II long trọng khai mạc vào giữa năm 2004 và được Đức đương kim Giáo Hoàng Bênêđictô XVI bế mạc vào tháng 10 năm 2005.

Tuy rằng Năm Thánh Thể đã qua, nhưng người Công Giáo cũng phải luôn luôn thờ kính Chúa Giêsu Thánh Thể, vì Thánh Thể là của nuôi sống linh hồn và thể xác của chúng ta.

I- CẢM NGHIỆM SỐNG MẪU NHIỆM THÁNH THỂ

Phép Thánh Thể cũng được gọi là Bí-tích Thánh Thể, hay là Mẫu Nhiệm Thánh Thể.

Mẫu Nhiệm Thánh Thể là một Bí-tích cao trọng nhất trong 7 Phép Bí-tích mà Chúa Giêsu đã lập nên. Các Bí-tích khác chứa ơn thánh, còn **Bí-tích Thánh Thể chứa chính Thiên Chúa Đấng ban ơn thánh.**

Mẫu Nhiệm Thánh Thể nói lên lòng yêu thương vô bờ bến của Chúa đối với nhân loại: **“Không ai có tình thương lớn hơn tình thương của Người hy sinh mạng sống mình cho bạn hữu”.** (Gioan 15:13). Thật vậy Chúa đã cho đi và cho đi tất cả, từ mạng sống cho đến thân xác Ngài. Và Chúa Giêsu biết rõ giờ mình phải bỏ thế gian mà về với Thiên Chúa Cha, mà bởi Ngài thương yêu các kẻ thuộc về Ngài còn ở lại thế gian, thì Người thương yêu đến tận cùng.

- Trong bữa tiệc ly, Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho các môn đệ và nói: **“Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy”.** Rồi Người cầm lấy chén rượu, dâng lời tạ ơn, trao cho các môn đệ và nói: **“Tất cả anh em hãy uống chén này, vì đây là Máu Thầy, Máu Giao Ước, đổ ra cho muôn người được tha tội”.** (Matthêu 26:26-28).
- Trong khi người Do-thái đang tranh luận, thì Chúa Giêsu nói với họ: **“Thật, tôi bảo thật các ông: Nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. Ai ăn thịt, và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết, vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy”.** (Gioan 6:53-56)

Nói một cách cụ thể thì Thánh Thể Chúa bao gồm **Mình và Máu Thánh Chúa:**

Chúa Giêsu là **Đấng Hiện Hữu**, bởi vì **Thánh Thể** chứa đựng **Mình và Máu, Linh Hồn và Thần Tính Chúa Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa** hằng sống. Sau nghi thức hiến tế trong Thánh Lễ, bánh thánh không còn là bánh nữa, và rượu cũng không còn là rượu nữa, mà cả hai đã hoàn toàn biến đổi, và đã trở nên **Mình Thánh và Máu Thánh Chúa.**

Ấy vậy mà mọi người Công Giáo đều tin rằng: **“Chúa Giêsu Kitô hiện diện trong Phép Thánh Thể.”** Tuy nhiên, biết bao nhiêu người Công Giáo khi đi tham dự Thánh Lễ ngày Chúa Nhật mà không đón nhận Mình Thánh Chúa! Nhiều người Công Giáo khi đi ngang qua nhà thờ mà không hề ghé lại viếng Mình Thánh Chúa! Có lẽ những người này chưa thực sự nhận ra Đấng Hiện Hữu trong Bánh và Rượu!

Thường xuyên ghé viếng Thánh Thể cũng trở nên một thói quen. Không làm việc này một ngày là cảm thấy thiếu vắng một cái gì. **Các bạn cứ cố gắng thực hành xem!**

II- SUY NIỆM: THÁNH THỂ QUA HÌNH BÁNH

Trong một bài chia sẻ, linh mục Lawrence Browning viết như sau:

- Bánh Thánh chứa đựng một Nhân Thể sống động, một con người đầy lòng yêu thương,
- Bánh Thánh chứa đựng chính Chúa Giêsu Kitô, Đấng có đủ những cảm giác nóng lạnh, đau đớn, tủi hổ, và cũng là Đấng đã chịu khổ đau trước những lời mỉa mai của kẻ bất trung.
- Bánh Thánh mang chính thân phận của một con người, có thể thông cảm được mọi nỗi khó khăn của tất cả mọi người, bởi vì chính Ngài đã kinh nghiệm qua muôn vàn nỗi khó khăn khi còn tại thế.
- Bánh Thánh mang chính Đấng mà tâm hồn vô cùng hiền từ, nhiều lần Ngài đã nhỏ lệ và được ghi lại trong Thánh Kinh.
- Bánh Thánh chứa đựng cùng một Chúa Giêsu Kitô đã vượt mồ hôi máu trong vườn Giếtsimani, khi Ngài nhìn thấy tội lỗi của thế gian và của chúng ta.
- Bánh Thánh chứa đựng chính Con Một Thiên Chúa đã chịu đau đớn đứt hơi, khi những lần roi sắc cây sâu trên cơ thể đầm máu của Ngài.
- Bánh Thánh chứa đựng cùng một Thiên Chúa đã chịu những mũi nhọn của mào gai đâm vào đầu.
- Bánh Thánh chứa đựng chính Đấng Cứu Thế với cặp mắt đầy máu lệ tuôn trào, trên khuôn mặt bầm tím của Ngài.
- Bánh Thánh chứa đựng chính Chúa Giêsu Kitô đã vác cây thập giá nặng nề, đã ngã gục nhiều lần trên đường lên Núi Sọ, trong khi chịu những khinh chê, phỉ nhổ, nhạo cười, để rồi phải gánh chịu cơn đau xé nát tâm can, khi những đinh nhọn đóng vào tay chân.
- Bánh Thánh mang chính Con Một Thiên Chúa đã đau đớn trút hơi thở cuối cùng, trước sự khinh chê nhạo cười của những kẻ đứng chung quanh.
- Bánh Thánh chứa đựng Đấng Cứu Thế, trong khi bị treo trên thập tự giá, đã nhìn thấu suốt mỗi người chúng ta qua các thế hệ, để nhận ra là chúng ta vẫn tiếp tục chống lại Ngài; bỏ bê, thờ ơ, lãnh đạm, không nhìn nhận quà tặng của Ngài là chính Mình và Máu Thánh Con Thiên Chúa!
- Bánh Thánh chứa đựng cùng một Chúa Giêsu Kitô, Đấng đã chịu đau khổ hành hạ cả Linh Hồn lẫn Thân Xác, và cuối cùng đã tắt hơi thở với cõi lòng tan nát.
- Bánh Thánh chứa đựng cùng một Chúa Giêsu Kitô, Ngài đã yêu thương từng người chúng ta, với một tình yêu bao la, tuyệt vời không thay đổi.
- Bánh Thánh không còn là tấm bánh nhỏ bình thường nữa. Đây chính là Một Con Người sống động, đây chính là Chúa Giêsu Kitô, Ngôi Hai trong Ba Ngôi Thiên Chúa.

Mỗi khi nhận ra được sự thật này thì:

- Tại sao chúng ta có thể dừng đứng, thờ ơ trước tình yêu vô biên mà Con Thiên Chúa đã dành cho chúng ta trong Bí-tích Thánh Thể?
- Tại sao chúng ta không năng rước Mình Máu Thánh Chúa?
- Tại sao chúng ta không thường xuyên viếng Thánh Thể?

III- PHÉP LẠ THÁNH THỂ

Một trong bài giảng của cha linh hướng trong khóa học 3 ngày do Phong Trào Cursillo tổ chức tại Đồi Marywood thuộc Tòa Giám Mục Giáo Phận Orange, Miền Nam California (Hoa Kỳ) vào tháng Giêng năm 1993 mà tôi là một trong những khóa sinh tham dự đã được nghe như sau:

Một vị linh mục chánh xứ của một Họ Đạo Công Giáo ở bên Tây Ban Nha tiếp kiến một vị mục sư Tin Lành tại Giáo Xứ của ngài. Trong lời qua tiếng lại, vị mục sư đã thách thức rằng: "xin ngài hãy chứng minh cho tôi được thấy về sự hiện diện của Chúa Giêsu trong phép Thánh Thể mà bên Công Giáo của ngài tin".

Sau vài phút giây suy nghĩ, linh mục hẹn với vị mục sư và xin một tháng sau ngài sẽ sẵn sàng chứng minh về sự việc này.

Trong suốt một tháng đó, linh mục đã mời gọi các giáo dân trong Giáo Xứ cùng hiệp thông với ngài mà cầu nguyện để xin Thiên Chúa mặc khải qua Bí-tích Thánh Thể để vị mục sư đó thấy mà tin. Trước ngày đã ấn định, linh mục đã báo tin cho vị mục sư và yêu cầu mục sư khi đến điểm hẹn hãy dẫn theo một con lừa và cả giáo dân Tin lành nữa. Địa điểm mà đôi bên hẹn gặp nhau là sân vận động của thành phố. Tại đó giáo dân Công Giáo đã bày sẵn một bàn thờ và đặt Mình Thánh Chúa trên đó. Con lừa mà mục sư dẫn đến cũng được cho đứng giữa sân ngay trước bàn thờ và mục sư cũng được mời ngồi ngay gần đó. Giáo dân Tin Lành đến khá đông để chứng kiến. Giáo dân Công Giáo cũng không thua gì, họ đến để cùng hiệp thông và cầu nguyện với linh mục chủ chăn của họ. Trước hết là nghi thức châu Thánh Thể, sau đó thì linh mục đã long trọng tuyên bố với vị mục sư và các giáo dân rằng: " Trước Thánh Thể Chúa Giêsu, tôi nhân danh Chúa Giêsu Thánh Thể đang hiện diện trên bàn thờ, ta truyền cho con lừa này hãy quỳ xuống mà thờ lạy Chúa Giêsu đang hiện diện trong Phép Thánh Thể ! Lập tức con lừa quỳ xuống lạy trước sự chứng kiến của vị mục sư và các giáo dân. Mục sư liền đứng dậy và bỏ ra về không nói một câu gì nữa. Một số đông giáo dân Tin Lành đã kinh ngạc và tin theo một cách mạnh mẽ rồi cuối cùng họ đã xin gia nhập vào đạo Công Giáo.

IV- KẾT LUẬN

Chúng ta sẽ cảm nhận được những giây phút quý giá nhất trong đời, **chính là những giây phút chúng ta viếng Thánh Thể và đón nhận Mình Thánh Chúa vào lòng.** Thật vậy, việc rước Mình và Máu Thánh Chúa trong Thánh Lễ, và viếng Mình Thánh Chúa trong Nhà Tạm, sẽ biến đổi cuộc đời chúng ta. Bởi vì Chúa Giêsu Kitô sẽ ban cho chúng ta ơn cần thiết, hướng dẫn chúng ta nên thánh. Hãy thiết tha khẩn nài Chúa Giêsu Kitô trợ giúp, để chúng ta hiểu và kính yêu con người thật của Ngài xuyên qua **Bí Tích Thánh Thể là Mình và Máu Thánh Chúa Giêsu Kitô, Ngôi Hai trong Ba Ngôi Thiên Chúa.**

Cám ơn quý vị đã theo dõi đọc và cố gắng thi hành.

Phêrô Nguyễn Văn Thịnh
(Cựu Phó Xóm Giáo Khouadine,
Giáo Xứ Thánh Tâm Vientiane,
Niên Khóa 1973-1976)
2811 Loreto Ave
Costa Mesa, California 92626
Tel.: 1 714 979 1472
E-mail: ptn6t@yahoo.com

Ghi chú: Đoàn Liên Minh Thánh Tâm, Giáo Xứ Thánh Gioan Baotixita, thuộc Cộng Đoàn Costa Mesa đã đề nghị tôi soạn đề tài nói trên để chia sẻ trong buổi họp của Đoàn vào ngày 21 tháng 8 năm 2005 **Năm Thánh Thể**, dựa theo tài liệu gồm: Kinh Thánh và các bài giảng của các linh mục giảng phòng.